



**СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВЫВИХАХ И
ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ**



Травма - анатомические и функциональные нарушения тканей и органов, возникающие в результате действия факторов внешней среды.

Факторы:

- механические (удар, сдавление, растяжение),
- физические (тепло, холод, электричество, радиоактивное излучение),
- химические (действие кислот, щелочей, ядов),
- психические (испуг, страх).

Они могут быть закрытыми и открытыми.

Закрытые: ушибы, растяжения, разрывы, вывихи, переломы.

Открытые: раны, открытые переломы костей.

Виды травматических повреждений:

- одиночные,
- множественные (повреждение одной анатомической области в нескольких местах),
- сочетанные (повреждения различных анатомических областей одним поражающим фактором),
- комбинированные (повреждения двумя и более повреждающими агентами).

Для изучения первой помощи при различных видах травм важно знать возможные причины.

ВЫВИХ - смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.



Травматические вывихи составляют 80-90% от всех случаев. При этих вывихах наблюдается разрыв капсулы сустава. Вывихи в коленных, локтевых, голеностопных суставах сопровождаются разрывом связочного аппарата. Вывихи могут быть осложненными: при открытом вывихе имеется рана в области сустава.

Основные признаки:

- Боль в области сустава
- Ограничение подвижности в поврежденном суставе
- Усиление боли при попытке движения в суставе
- Может отмечаться онемение конечности при сдавлении нервных стволов вывихнутым фрагментом сустава
- Конечность находится в вынужденном положении
- Заметна деформация в области сустава

Первая помощь:

- Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи)
- Вызвать «03»

- Если есть рана, закрыть её стерильной салфеткой, наложить повязку
- Фиксировать поврежденную конечность
- При вывихах суставов верхней конечности подвесить её косыночной повязкой
- При вывихах суставов нижней конечности положить пострадавшего
- Обезболить по возможности
- Контролировать состояние
- Передать пострадавшего «03»

РАСТЯЖЕНИЕ – это повреждение тканей с частичным разрывом их при сохранении анатомической непрерывности.

Основные признаки: боль, кровоподтек, припухлость и нарушение функции поврежденного органа или области.



Первая помощь:

- Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи)
- Вызвать «03» при необходимости
- Фиксировать поврежденную конечность, наложить давящую повязку
- Обезболить по возможности
- Обеспечить покой и придать возвышенное положение поврежденной конечности
- Контролировать состояние
- Передать пострадавшего «03»

УШИБ – это повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи.

Основные проявления: боль, кровоподтек, припухлость и нарушение функции поврежденного органа или области.

Первая помощь:

- Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи)
- Вызвать «03» при необходимости
- Придать возвышенное положение поврежденной конечности и обеспечить покой
- Обезболить по возможности
- При необходимости фиксировать поврежденную конечность
- Контролировать состояние
- Передать пострадавшего «03»



ПЕРЕЛОМ - это нарушение целостности кости.

Бывают переломы травматические и патологические (при остеомиелите, опухоли, туберкулезе).



Травматические переломы делятся:

- закрытые повреждения кости;
- открытые, при наличии повреждения кожи в зоне перелома.

Открытые переломы опаснее закрытых, так как возможно инфицирование и развития остеомиелита, что значительно затрудняет срастание костных отломков.

Перелом может быть:

- полным;
- неполным.

Переломы бывают самой разнообразной формы: поперечные, косые, спиральные, продольные. Часто наблюдаются

оскольчатые переломы, когда кость разбита на отдельные осколки. Этот вид чаще встречается при огнестрельных ранениях.

Перелом, возникающий от сжатия или сплющивания, называется компрессионным.

Переломы бывают

- без смещения;
- со смещением отломков кости.

В зависимости от характера травмы, локализации перелома, силы мышц и т.д. смещения костных отломков могут быть различных видов: смещения под углом, смещения по длине и боковые смещения. Встречаются вколоченные переломы, когда один из отломков внедряется в другой.

Особенности переломов у детей и лиц пожилого возраста: у детей переломы бывают по типу «зеленой ветки»; у пожилых людей - чаще оскольчатые переломы.

Признаки переломов:

- резкая боль, усиливающаяся при любом движении и нагрузке;
- изменение положения и формы конечности;
- нарушение ее функции (невозможность пользоваться конечностью);
- появление отечности и кровоподтека в зоне перелома;
- укорочение конечности и патологическая (ненормальная) подвижность кости.



При открытом переломе часто в рану выступает отломок кости, что прямо указывает на перелом.

Осложнения перелома: кровотечение; травматический шок; повреждения внутренних органов; воспаление.

Первая помощь:

- Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи)
- Остановить артериальное кровотечение, если оно есть
- Вызвать «03»
- Закрывать рану стерильной салфеткой, наложить повязку (при открытых переломах)
- Провести иммобилизацию конечности (создание неподвижности костей в области перелома)
- Обезболить по возможности (борьба с шоком)
- Контролировать состояние пострадавшего
- Передать «03»



Правила наложения транспортных шин:

- В качестве шин могут быть использованы подручные средства (доски, палки, картон...)
- Шина должна захватывать не менее 2 смежных суставов. При переломах бедренной и плечевой костей захватывают 3 сустава
- Шины моделируются по здоровой конечности
- Шина должна быть надёжно закреплена
- Между шиной и участками тела необходимо проложить мягкий

материал.

Для более быстрого оказания первой помощи нужно знать характеристики травм и их различия.

Травмы опорно-двигательного аппарата часто встречаются в быту, поэтому нужно знать правила оказания первой помощи.

Автор Ходякова Е.А., Бекурина Н.Ю. воспитатели ГКУЗ КО «Новокузнецкий дом ребенка специализированный №2 «Кроха»