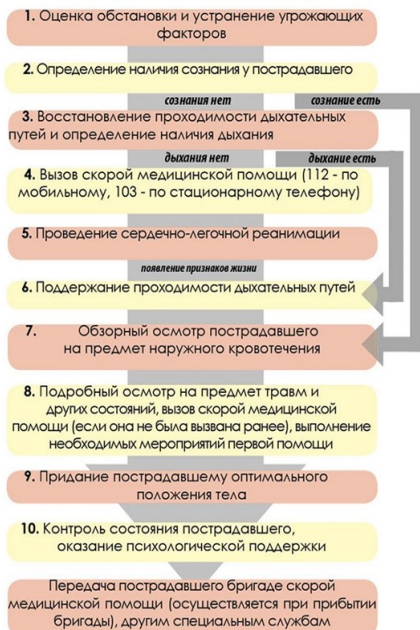




УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ  
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



1 СТАРШАЯ ГРУППА «СОЛНЫШКИ»

## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОТМОРОЖЕНИИ



Чтобы снизить тяжесть последствий происшествия для пострадавших, им нужно оказать соответствующую помощь. Различают *первую помощь и медицинскую*.



## ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

К видам медицинской помощи относят:

*скорую медицинскую; первичную медико-санитарную; специализированную медицинскую.*

*Медицинскую помощь оказывают профессио-*

*нальные медработники.*

*Первую помощь* может оказать любой человек и без медицинского образования, если он имеет соответствующую подготовку. Комплекс мероприятий первой помощи прост и доступен, но самое важное – он достаточно эффективен.

Если с пострадавшим произошли несчастный случай, травма или он находится в состоянии, которое угрожает его жизни и здоровью, необходимо оказать первую помощь. Это следует из ч. 1 ст. 31 Закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ (Закон № 323-ФЗ)

## ОТМОРОЖЕНИЕ

Это местное повреждение тканей от длительного воздействия низкой температуры.

Признаки отморожения – потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков. При выраженном отморожении может появиться «деревянный звук», если постучать пальцем по поврежденной конечности. Движения в суставах становятся невозможными или затрудненными. Через некоторое время после согревания на пораженной конечности появляются боль, отек, краснота с синюшным оттенком, пузыри.

Первая помощь при отморожении:

- незамедлительно укройте поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда). Согревание должно происходить «изнутри» с опережающим восстановлением кровообращения;
- обездвижьте поврежденный участок тела;
- переместите пострадавшего в теплое помещение;
- дайте теплое питье.

Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.



**ХОЛОДОВАЯ ТРАВМА**  
Среди холодовых травм можно выделить отморожение и переохлаждение (общее охлаждение, гипотермию).

## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Это расстройство функций организма в результате понижения температуры тела под действием холода. Как правило, развивается на фоне нарушений теплорегуляции. Причиной может быть длительное нахождение на холоде:

- в одежде, которая не соответствует температурному режиму;
- в результате травмы, физического переутомления, голодания, алкогольного или наркотического опьянения;
- в детском или старческом возрасте.

Признаки переохлаждения:

- в начальной стадии – жалобы на ощущение холода, дрожь, озноб;
- в дальнейшем – заторможенность, утрата воли к спасению, урежение пульса и дыхания.
- при продолжающемся переохлаждении – потеря сознания, замедление пульса до 30–40 в минуту, числа дыханий – до 6–3 в минуту.

Переохлаждение может сочетаться с отморожениями. Учитывайте это, когда оказываете первую помощь.

Чтобы оказать первую помощь при переохлаждении:

- меняйте одежду пострадавшего на теплую и сухую и укутайте его;
- переместите в более теплое помещение. Можно создать теплые воздушные ванны – направить на пострадавшего поток теплого воздуха;
- дайте теплое питье, если пострадавший находится в сознании;
- при выраженном переохлаждении контролируйте состояние, будьте готовы к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов.